

# Les contes à grandir de Gwenaëlle Riou

*Des contes à grandir... Ce sont des histoires qui aident les enfants à surmonter les difficultés de la vie. Une collection ludique et innovante née de l'imagination de Gwenaëlle Riou, thérapeute briochine, qui sera en séance dédicace samedi à Guingamp.*

Sécher ses larmes après un décès. Ne plus avoir peur de s'endormir. Apprendre à rêver... Ce n'est pas toujours chose facile pour un enfant. Puisse une histoire l'aider ? Tel est l'esprit des *Contes à grandir* de la thérapeute briochine, Gwenaëlle Riou.

Sa collection, nourrie aujourd'hui de quatre titres, permet aux enfants de plus de sept ans de mieux appréhender les difficultés, les blessures ou les étapes de la vie.

## Rencontres magiques

Illustrés par Christophe Lazé, ces récits suivent les aventures de Sarah, Jules, Tom et les autres dans le fabuleux royaume des lumières. Dans une nature luxuriante, aux couleurs vives et chatoyantes,



ces jeunes personnages font des rencontres magiques qui vont changer leur vie, leur manière de la percevoir.

A chaque livre, son héros, sa souffrance et son chemin pour la surmonter. Dans *La Fleur aux souvenirs*, par exemple, l'auteur aborde le sujet de la mort. Via Sarah qui a perdu sa grand-mère, elle entraîne « l'enfant lecteur dans un voyage imaginaire plein de sens, au sens propre comme au figuré. Un voyage rassurant au cœur d'une fleur, de la tige aux étamines où chaque étape fait appel à un souvenir sensoriel (son odeur, son toucher...) jusqu'à la rencontre reconfortante avec sa grand-mère, raconte Gwenaëlle Riou. Elle ressort de la fleur sans chagrin mais avec de bons souvenirs. » Jules, lui, arrive à chasser ses angoisses dans *Même pas peur*. Quant à Tom, il suit un apprentissage hors du commun dans la prairie enchantée pour vaincre sa colère.

En petit format carré, à la couverture épaisse et colorée, les livres se veulent aussi ludiques puisqu'après le récit, des activités manuelles et coloriage sont proposés au jeu-

ne lecteur.

## Des mots pour soigner les maux

Par ses histoires interactives et ludiques, Gwenaëlle Riou incite les enfants lecteurs à devenir acteurs au sein du conte avec l'aide d'un parent. Elle emploie les métaphores, les analogies multiples ainsi que des outils de développement personnel afin



d'amener l'enfant à grandir. Techniques qu'elle expérimente au quotidien, sous hypnose ou non, auprès des enfants comme des adultes qu'elle reçoit dans son cabinet.

Gwenaëlle Riou leur invente des histoires sur mesure. Ses mots soignent leurs maux.

D'un conte créé spécifiquement pour une petite fille somnambule et anxieuse, dont les effets ont été très bénéfiques, elle a eu l'idée de lancer une collection.

Ces contes thérapeutiques sont les premiers du genre. En auto-édition, Gwenaëlle Riou se fixe d'en écrire quatre par an, la source des soucis étant inépuisable.

Nathalie BOT-JAFFRAY

*Dédicace : Gwenaëlle Riou sera en séance dédicace samedi 27 juin, de 15 h 30 à 18 h, à la librairie Mots et Images, rue Saint-Yves à Guingamp. Chaque titre de la collection est vendu 14 € mais 5 % sont reversés à l'association « Partage » qui aide les enfants à travers le monde.*

*Gwenaëlle Riou a passé sa jeunesse à Ploumagoar. Aujourd'hui hypnothérapeute à Saint-Brieuc, elle lance une collection de Contes à grandir.*

# Les contes à grandir de Gwenaëlle Riou

*Des contes à grandir... Ce sont des histoires qui aident les enfants à surmonter les difficultés de la vie. Une collection ludique et innovante née de l'imagination de Gwenaëlle Riou, thérapeute briochine, qui sera en séance dédicace samedi à Guingamp.*

Sécher ses larmes après un décès. Ne plus avoir peur de s'endormir. Apprendre à rêver... Ce n'est pas toujours chose facile pour un enfant. Puisse une histoire l'aider ? Tel est l'esprit des *Contes à grandir* de la thérapeute briochine, Gwenaëlle Riou.

Sa collection, nourrie aujourd'hui de quatre titres, permet aux enfants de plus de sept ans de mieux appréhender les difficultés, les blessures ou les étapes de la vie.

## Rencontres magiques

Illustrés par Christophe Lazé, ces récits suivent les aventures de Sarah, Jules, Tom et les autres dans le fabuleux royaume des lumières. Dans une nature luxuriante, aux couleurs vives et chatoyantes,



ces jeunes personnages font des rencontres magiques qui vont changer leur vie, leur manière de la percevoir.

A chaque livre, son héros, sa souffrance et son chemin pour la surmonter. Dans *La Fleur aux souvenirs*, par exemple, l'auteur aborde le sujet de la mort. Via Sarah qui a perdu sa grand-mère, elle entraîne « l'enfant lecteur dans un voyage imaginaire plein de sens, au sens propre comme au figuré. Un voyage rassurant au cœur d'une fleur, de la tige aux étamines où chaque étape fait appel à un souvenir sensoriel (son odeur, son toucher...) jusqu'à la rencontre reconfortante avec sa grand-mère, raconte Gwenaëlle Riou. Elle ressort de la fleur sans chagrin mais avec de bons souvenirs. » Jules, lui, arrive à chasser ses angoisses dans *Même pas peur*. Quant à Tom, il suit un apprentissage hors du commun dans la prairie enchantée pour vaincre sa colère.

En petit format carré, à la couverture épaisse et colorée, les livres se veulent aussi ludiques puisqu'après le récit, des activités manuelles et coloriage sont proposés au jeu-

ne lecteur.

## Des mots pour soigner les maux

Par ses histoires interactives et ludiques, Gwenaëlle Riou incite les enfants lecteurs à devenir acteurs au sein du conte avec l'aide d'un parent. Elle emploie les métaphores, les analogies multiples ainsi que des outils de développement personnel afin

d'amener l'enfant à grandir. Techniques qu'elle expérimente au quotidien, sous hypnose ou non, auprès des enfants comme des adultes qu'elle reçoit dans son cabinet.

Gwenaëlle Riou leur invente des histoires sur mesure. Ses mots soignent leurs maux.

D'un conte créé spécifiquement pour une petite fille somnambule et anxieuse, dont les effets ont été très bénéfiques, elle a eu l'idée de lancer une collection.

Ces contes thérapeutiques sont les premiers du genre. En auto-édition, Gwenaëlle Riou se fixe d'en écrire quatre par an, la source des soucis étant inépuisable.

Nathalie BOT-JAFFRAY

*Dédicace : Gwenaëlle Riou sera en séance dédicace samedi 27 juin, de 15 h 30 à 18 h, à la librairie Mots et Images, rue Saint-Yves à Guingamp. Chaque titre de la collection est vendu 14 € mais 5 % sont reversés à l'association « Partage » qui aide les enfants à travers le monde.*



*Gwenaëlle Riou a passé sa jeunesse à Ploumagoar. Aujourd'hui hypnothérapeute à Saint-Brieuc, elle lance une collection de Contes à grandir.*